



WM-Vorfreude bei den Fußballerinnen

dpa | Meldung vom 01.12.2010



Klasse 3

Frankfurt/Berlin (dpa) - Die deutschen Fußballerinnen zählen die Monate und vielleicht sogar die Tage bis zum Juni 2011. Dann startet die Fußball-Weltmeisterschaft der Frauen und zwar hier in Deutschland. Eine WM im eigenen Land - das ist etwas ganz Besonderes.

Das deutsche Nationalteam hat sich sehr viel vorgenommen: Sie will den WM-Titel verteidigen. Seit Ende November steht auch fest, welche Gegnerinnen sie dafür als erstes bezwingen muss: Kanada aus Nordamerika, Nigeria aus Afrika und Frankreich aus Europa. Mit denen ist Deutschland in einer Gruppe.

Damit die hohen Ziele wahr werden können, beginnt das Team schon Monate vorher, sich auf das Turnier einzustellen. Über Weihnachten könne man es noch etwas ruhiger angehen lassen, sagte die Cheftrainerin Silvia Neid. "Am 1. Januar geht es dann richtig los." Wirklich hart trainieren die Fußballerinnen dann ab dem Frühjahr. Und das gehört unter anderem zum Programm:



- Gegnerinnen beobachten: Je besser man die Gegnerinnen kennt, desto besser weiß man, wie man sie austricksen und gegen sie gewinnen kann.
- Fitness verbessern: Wer fitter ist, übersteht zum Beispiel das gesamte Turnier oft besser, ohne dass am Ende die Kräfte ausgehen. Denn die WM geht über mehrere Wochen. Um in Topform zu kommen, kriegen die Sportlerinnen von der Trainerin meist Trainingspläne. Da steht drauf, woran sie arbeiten müssen. Die Pläne unterscheiden sich oft von Spielerin zu Spielerin.
- Testpartien spielen: Dabei kann sich das Team noch besser einspielen. Zum Beispiel soll die Mittelfeldspielerin mit Ball wissen, wohin die Stürmerin läuft. Damit sie ihr den Ball genau zupassen kann. Für solche Testpartien suchen Trainer und Trainerinnen oft Gegner oder Gegnerinnen aus, die mit einer ähnlichen Taktik spielen wie etwa die Vorrundengegner oder -gegnerinnen bei der WM.

Infos für Fußball-Fans: Die WM der Frauen

Wann?

26. Juni - 17. Juli 2011



WM-Vorfreude bei den Fußballerinnen

dpa | Meldung vom 01.12.2010



Klasse 3

Wo?

In Deutschland. Gespielt wird in neun Stadien, unter anderem in Augsburg (Bayern), in Sinsheim (Baden-Württemberg), in Frankfurt (Hessen), in Leverkusen (Nordrhein-Westfalen) und in Wolfsburg (Niedersachsen).

Wer macht mit?

16 Teams aus der ganzen Welt

Wer hat die letzten WM-Turniere gewonnen? Deutschland. Die deutschen Fußballerinnen holten sich in den Jahren 2007 und 2003 den Titel. Die WM davor - im Jahr 1999 - entschied die USA für sich.

Die Chancen der Deutschen?

Sie zählen wieder mit zu den Favoritinnen.